



Joutsan Pommi

Kesän kuntokausi kutsuu kuntoilemaan

Kampanja-aika on 14.5.2018 - 12.8.2018.

Hae oma kuntokortti uimahallilta, vapaa-aikatoimistolta, kunnanviraston asiointipisteeltä, Hyvinvointituvalta, kirjastolta tai tulosta oma lomake kunnan nettisivuilta.

Valitse jokin juuri sinua miellyttävä liikuntatapa ja liiku vähintään 30 min kerrallaan. Kuntoilun jälkeen merkitse suoritus kuntokorttiisi ja kuntokauden päätteeksi palauta se ma 20.8. mennessä kuntaan.

Kaikkien kuntokortin palauttaneiden kesken arvotaan palkintoja, pääpalkintona sykemittari.

Kunnossa Kaiken Ikää!

Joutsan kunta vapaa-aikatoimi

Joutsan Pommi ry