

SENIORIKUNTOSALIN LUKUJÄRJESTYS 2019

Klo	Ma	Ti	Ke	To	Pe
8.00 - 9.00	Vapaavuoro	Vapaavuoro	Vapaavuoro	Vapaavuoro	Vapaavuoro
9.00 - 10.00	▶ 10.00	▶ 10.00	▶ 10.00		
10.00 - 11.00	Seniorikeskus	Seniorikeskus	Seniorikeskus		
11.00 - 12.00	Sotainvalidit / - veteraanit	Vapaavuoro	Vapaavuoro		
12.00 - 13.00	Vapaavuoro	Eläkeliitto			
13.00 - 14.00		Kuulo- ja näkökerho		▶ 14.00	
14.00 - 15.00		KuntosaliStartti		Seniorikeskus	
15.00 - 16.00	▶ 16.00	Roosarouvat	▶ 16.00	Henkilökunta	▶ 16.00
16.00 - 17.00	Muistiyhdistys ry	Kankero-miehet	Reumayhdistys	Eläkkeensaajat	
17.00 - 18.00			Parkinson kerho		
18.00 - 19.00		Sydänyhdistys			

Seniorikuntosalin siisteydestä huolehditaan arkiamuisin.