

## **Tiedote henkilökohtaisille avustajille ja avustettaville**

Ylimääräisiä vierailuja iäkkäiden ja myös perussairauksista kärsivien luona on syytä välttää. Noudata hyvää käsi- ja yskimishygieniaa.

### **Pese kätesi aina, ensisijaisesti saippualla**

- kun tulet ulkoa sisään
- ennen ruoan laittoa ja ruokailua
- wc-käynnin tai vaipan vaihdon jälkeen
- niistämisen, yskimisen tai aivastamisen jälkeen
- kun olet koskenut samoja pintoja kuin flunssainen henkilö

### **Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi.**

- Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat. Laita käytetty nenäliina välittömästi roskeen.
- Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi.

### **Avustajan tehtävät**

Jos henkilökohtaista apua on myönnetty päivittäisiin toimiin, voi avustaja käyttää asiointiin, esim. kaupassa tai apteekissa käyntiin. Myös kodin puhtaanapito voi kuulua henkilökohtaisen avustajan tehtäviin.

### **Koronavirusepäily**

Jos työntekijällä on koronavirus tai hän olisi osa tartuntaketjua, hänet saatetaan määrätä karanteeniin. Jos on herännyt koronavirusepäily, ole yhteydessä korona-neuvontaan: p. 050 475 3609, arkisin klo 8-16.

## Avustaja ei saa mennä töihin sairaana!

### Keinoja varautua työntekijän poissaoloon

- Omainen tai muu läheinen henkilö voi toimia henkilökohtaisena avustajana, jos perheen ulkopuolisen avustajan löytäminen osoittautuu vaikeaksi
- Työntekijän poissaoloa voidaan kattaa sopimalla toisen työntekijän kanssa työaikajoustoista työehtosopimuksen mukaan
- Voidaan teettää ylityötä eli säännöllisen työajan ylittävä määrä työtunteja yhdellä työntekijällä. Ylityötä on pääsääntöisesti 8 tuntia vuorokaudessa ja 40 tuntia viikossa ylittävä työ.

Lisätietoja sivuilta [www.thl.fi](http://www.thl.fi) sekä [www.heta-liitto.fi](http://www.heta-liitto.fi)

Kauppal palvelu Joutsassa:

Kauppal palvelu on mahdollista K-Supermarketin kautta ottamalla yhteyttä kaupan numeroon 020 769 4330 tai sähköpostilla [joutsa@k-supermarket.fi](mailto:joutsa@k-supermarket.fi).

K-Supermarket on auki riskiryhmille aamuisin maanantaista perjantaihin klo 6.00 - 7.00.

S-market toivoo riskiryhmien asioivan maanantaista lauantaihin klo 7.00 - 8.00 välisenä aikana.

Jos asioiden hoidossa on vaikeuksia, ota yhteyttä sosiaalitoimiston päivystysnumeroon, p. 040 190 3295, arkisin klo 8-16.

Joutsa 24.3.2020

Päivi Boualem  
johtava sosiaalityöntekijä