

Hyvä 80-vuotias,

Suomessa on tehty yli kymmenen vuoden ajan ikääntyneiden kuntalaisten luokse kotikäyntejä (hyvinvointia edistävät kotikäynnit), joiden tavoitteena on edistää ikääntyneen henkilön hyvinvointia, toimintakykyä ja terveyttä. Hyvinvointia edistävä kotikäynti kuuluu vanhuspalvelulain (12§) mukaan väestön hyvinvointia edistäviin palveluihin, joita kuntien tulee asukkailleen järjestää. Kotikäyntien lisäksi tällaisia palveluja ovat ikääntyneille suunnatut neuvontapalvelut, terveystarkastukset ja vastaanotot.

Kotikäyntien tavoitteena on tukea ikäihmisen hyvinvointia ja kotona asumista. Kotikäynneillä tehdään arvio henkilön toimintakyvystä ja asuinympäristön riskitekijöistä sekä annetaan ohjausta omaehtoiseen terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen. Kotikäynnillä annetaan tietoa kunnassa tarjolla olevista palveluista ja ikäihmisille kuuluvista etuuksista sekä kerrotaan toimintakykyyn ja hyvinvointiin liittyvistä asioista kuten ravitsemuksesta, liikunnasta, tapaturmien ehkäisystä, kodin turvallisuudesta, muistiin vaikuttavista asioista ja lääkehoidon tarkistuksista.

Ennen kotikäyntiä asiakkaalle lähetetään kysymyslomake jossa kartoitetaan toimintakykyä ja hyvinvointiin liittyviä asioita.

Terveystarkastukset ovat vapaaehtoisia ja maksuttomia.