

## **Ennaltaehkäisevät terveystarkastukset 75-vuotiaalle**

Suomessa on tehty yli kymmenen vuoden ajan ikääntyneiden terveystarkastuksia (hyvinvointia edistävät tarkastukset), joiden tavoitteena on edistää ikääntyneen henkilön hyvinvointia, toimintakykyä ja terveyttä. Hyvinvointia edistävät tarkastukset kuuluvat vanhuspalvelulain (12§) mukaan väestön hyvinvointia edistäviin palveluihin, joita kuntien tulee asukkailleen järjestää. Ikääntyneille suunnattuja palveluita ovat terveystarkastusten lisäksi neuvontapalvelut ja kotikäynnit.

Terveystarkastusten tavoitteena on tukea ikäihmisen hyvinvointia ja kotona asumista. Terveystarkastuksissa tehdään arvio henkilön toimintakyvystä ja asuinympäristön riskitekijöistä sekä annetaan ohjausta omaehtoiseen terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen. Terveystarkastuksissa annetaan tietoa kunnassa tarjolla olevista palveluista ja ikäihmisille kuuluvista etuuksista sekä kerrotaan toimintakykyyn ja hyvinvointiin liittyvistä asioista kuten ravitsemuksesta, liikunnasta, tapaturmien ehkäisystä, kodin turvallisuudesta, muistiin vaikuttavista asioista ja lääkehoidon tarkistamisesta.

Tarkastuksiin lähetetään kutsukirje jonka mukana on kysymyslomake jossa kartoitetaan toimintakykyä ja hyvinvointiin liittyviä asioita.

Terveystarkastukset ovat vapaaehtoisia ja maksuttomia.