



KUNTOUTTAVA ARVIOINTIJAKSO

Muutokset mahdollisia
29.1.2020

Kuntouttavan arviointijakson tavoitteena on edistää asiakkaan toimintakykyä ja omatoimisuutta hänen kotiympäristössään. Kuntoutumisjaksolla huomioidaan yksilöllisesti asiakkaalle merkitykselliset toiminnot ja hänen voimavaransa.

Kuntouttava arviointijakso on suunnattu henkilöille, joilla

- ilmenee itsenäiselle kotona selviytymiselle uhka
- toimintakyky heikkenee äkillisesti esimerkiksi sairastumisen vuoksi.

Kuntoutumisjakso soveltuu asiakkaille, jotka ovat motivoituneita ja valmiita sitoutumaan jaksolle määriteltyihin tavoitteisiin. Asiakkaan lisäksi myös omaisten tulee sitoutua toimintaan ja edistää kuntoutumista.

Kuntouttavan arviointijakson pituus on tavallisesti neljä viikkoa, mutta tarvittaessa jaksoa voidaan jatkaa kahdella lisäviikolla. Kuntouttavasta arviointijaksosta peritään tilapäisen kotihoidon maksu eli käyntikohtaisesti 12,00€. Käyntimäärät ovat aina asiakaskohtaisesti sovittavissa, mutta tavallisesti 1-2 kotikäyntiä viikossa.

Ensimmäisellä kotikäynnillä fysioterapeutti arvio asiakkaan toimintakykyä sovituin mittarein ja tutustuu asiakkaaseen kokonaisvaltaisesti haastatellen. Toisella moniammatillisella kotikäynnillä fysioterapeutti ja kotihoidon työntekijä yhdessä asiakkaan ja mahdollisesti omaisten kanssa määrittävät jaksolle konkreettiset tavoitteet ja kuntoutumissuunnitelman. Asiakas kirjaa tavoitteet sitoutumiskaavakkeeseen ja lopuksi allekirjoittaa sen.

Jakson toteutusta kirjataan käyntikohtaisesti asiakkaan kotona säilytettävään lukujärjestyspohjaan. Kuntouttavia kotikäyntejä toteuttaa pääsääntöisesti kotihoidon työntekijä. Loppuarvioinnin ja kolmen kuukauden seurantakäynnin toteuttaa fysioterapeutti, milloin toistetaan ensimmäiseltä käynniltä tuttu arviointi.

Yhteystiedot

Vanhuspalveluiden fysioterapeutti p. 040-5162910

Kotihoidon vastaava sairaanhoitaja p. 040-8404636

Palveluohjaaja p.040-141 8398

Sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@joutsa.fi