



# TEHOSTETTU KOTIKUNTOUTUS

Muutokset mahdollisia  
29.1.2020

Tehostetun kotikuntoutusjakson tavoitteena on ylläpitää asiakkaan omatoimisuutta ja tukea asiakkaan kotona selviytymistä mahdollisimman pitkään, mahdollisimman itsenäisesti. Kuntoutumisjaksolla huomioidaan yksilöllisesti asiakkaalle merkitykselliset toiminnot ja hänen voimavaransa.

Tehostettu kotikuntoutus soveltuu jo palvelunpiirissä oleville kotihoidon ja omaishoidon asiakkaille, joilla

- ilmenee kotona selviytymisen uhka nykyisin palveluin
- on tapahtunut äkillinen toimintakyvyn heikkeneminen
- on suunnitteilla leikkaus, jolloin kuntoutus järjestetään ennen ja jälkeen toimenpiteen.

Kuntoutumisjakso soveltuu asiakkaille, jotka ovat motivoituneita ja valmiita sitoutumaan jaksolle määriteltyihin tavoitteisiin. Asiakkaan lisäksi myös omaisten tulee sitoutua toimintaan ja edistää kuntoutumista

Tehostettu kotikuntoutusjakso kestää tavallisesti kuusi viikkoa, mutta tarvittaessa jaksoa voidaan jatkaa kahdella lisäviikolla. Kuntoutumisjakson hinta sisältyy säännöllisen kotihoidon kuukausimaksuun.

Ensimmäisellä kotikäynnillä fysioterapeutti arvio asiakkaan toimintakykyä sovituin mittarein ja tutustuu asiakkaaseen kokonaisvaltaisesti haastatellen. Toisella moniammatillisella kotikäynnillä fysioterapeutti ja kotihoidon työntekijä yhdessä asiakkaan ja mahdollisesti omaisten kanssa määrittää jaksolle konkreettiset tavoitteet ja kuntoutumissuunnitelman.

Asiakkaan kaikki eri sisältöiset säännöllisen kotihoidon käynnit toteutetaan kuntoutumista ajatellen. Tämän lisäksi asiakkaalle lisätään viikoittain, tavallisesti 1-2 kuntouttavaa iltapäiväkäyntiä. Jakson toteutusta kirjataan käyntikohtaisesti asiakkaan kotona säilytettävään lukujärjestyspohjaan. Loppuarvioinnin ja kolmen kuukauden seurantakäynnin toteuttaa fysioterapeutti, milloin toistetaan ensimmäiseltä käynniltä tuttu arviointi.

## **Yhteystiedot**

Vanhuspalveluiden fysioterapeutti p. 040-5162910

Kotihoidon vastaava sairaanhoitaja p. 040-8404636

Palveluohjaaja p. 040-141 8398

Sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@joutsa.fi