

## SENIORIKUNTOSALIN LUKUJÄRJESTYS VUONNA 2020

Klo	Ma	Ti	Ke	To	Pe
8.00 - 9.00	Vapaavuoro	Vapaavuoro	Vapaavuoro	Vapaavuoro	Vapaavuoro
9.00 - 10.00	▶ 10.00	▶ 10.00	▶ 10.00		
10.00 - 11.00	<b>Jousi asiakas</b>	<b>yksilöohjaus varattu</b>	<b>yksilöohjaus varattu</b>		
11.00 - 12.00	Sotainvalidit / - veteraanit	Vapaavuoro	Vapaavuoro		
12.00 - 13.00	Vapaavuoro	Eläkeliitto			▶ 13.00
13.00 - 14.00		Kuulo- ja näkökerho		▶ 13.30	Henkilökunta
14.00 - 15.00	▶ 15.00	<b>Starttiryhmä</b>		Henkilökunta	
15.00 - 16.00	<b>Jousi asiakas</b>	Roosa rouvat	▶ 16.00	<b>Jousi asiakas</b>	
16.00 - 17.00	Muistiyhdistys ry	Kankero-miehet	Reumayhdistys	Eläkkeensaajat	
17.00 - 18.00	Kankero-miehet	Sydänyhdistys	Parkinson kerho	Henkilökunta klo 17	
18.00 - 19.00	Henkilökunta	Henkilökunta	Henkilökunta		

**Asukasturvallisuuden vuoksi tilat ovat käytössä yllä olevan lukujärjestyksen mukaisesti !  
Kuntosalissa voi toistaiseksi harjoitella kerrallaan 5 henkilöä annetun ohjeistuksen mukaisesti.**